近亲属防癌知识的调查分析

(拟投：中国医院、首都公共卫生)

作者单位：国家癌症中心/国家肿瘤临床医学研究中心/中国医学科学院北京协和医学院肿瘤医院,北京，100021

通信作者：邹小农，E-mail: [xnzou@cicams.ac.cn](mailto:xnzou@cicams.ac.cn)

**【摘要】目的** 在肿瘤防治健康宣教过程中，了解肿瘤患者对引起肿瘤原因(乳腺癌和宫颈癌防治知识)的知晓情况。**方法** 通过对参加控烟知识(乳腺癌和宫颈癌防治健康)宣教活动的(肿瘤)患者进行问卷调查，收集资料，对肿瘤(乳腺癌和宫颈癌)防治知识应答值量化，统计平均知晓分、知晓评分和知晓率。**结果 403**名调查对象对控烟**(**95名调查对象对乳腺癌和宫颈癌)知识的总知晓分平均为17.17(9.6)，评分为59.20(36.92)。(调查对象应答各项乳腺癌防治知识的知晓率为6.32%～74.73%，知晓率最高的知识是“一种检查乳腺癌的项目”，最低的是“4种乳腺癌临床症状和体征”；各项宫颈癌防治知识知晓率为18.95%～43.16%，知晓率最高的知识是“健康妇女每年接受宫颈癌筛查1次”，最低的是“经常吸烟不能预防宫颈癌”。) **结论** 肿瘤患者对(乳腺癌和宫颈癌防治知识)的认知普遍不足，应重视对肿瘤相关知识的宣传和普及，加强肿瘤防治知识宣传的力度。

**【关键词】**肿瘤患者；防治；知晓；教育

**1 对象与方法**

1.1 调查对象

依据自愿原则，2018年9月在北京参加乳腺癌和宫颈癌患者宣教活动中的肿瘤患者为本研究的调查对象。

1.2 调查工具与调查方法

以文献资料和中国癌症基金会的防癌宣传材料为基础，针对乳腺癌和宫颈癌知识设计调查问题，包括乳腺癌和宫颈癌防治知识两部分。乳腺癌防治知识有乳腺癌的临床症状、乳腺癌和乳腺纤维瘤的概念是否相同、早期乳腺癌的最佳治疗方法、哪些措施可以预防乳腺癌、乳腺癌能否预防、乳房自查的最佳时间、哪些检查项目可检出乳腺癌等7个问题；宫颈癌防治知识有宫颈癌的症状、与患宫颈癌有关的行为、是否同意“绝经后就不会患宫颈癌”的说法、健康妇女应至少多长时间接受一次宫颈癌检查、筛查宫颈癌的最主要方法有哪些、宫颈癌能治好吗、哪些措施不能预防宫颈癌、定期检查宫颈癌的目的、定期进行癌症筛查可发现哪些妇女常见癌症等9个问题。

调查对象用匿名方式统一填写调查问卷，同时填写性别、年龄和肿瘤病史等信息。问卷的关键信息，包括性别、年龄、各项知晓问题的应答均填写完整为合格问卷。

知晓分、知晓总分和知晓评分。知晓分依据调查对象对问卷问题的应答情况赋值，正确应答1个问题记1分，错误应答或缺失应答记0分；知晓总分为各项知晓分的合计。7项乳腺癌知识的正确答案共17个，满分17分；9项宫颈癌知识的正确答案共9个，满分为9分；两癌知识的满分为26分。知晓总分除以满分的百分数为知晓评分。

知晓率。正确应答问题者占全部调查对象的比例为知晓率，以百分数计。

1.3 统计学分析

采用中文版EpiData3.1软件进行数据录入，采用SPSS19.0统计软件进行数据处理和统计分析。各组间知晓总分和评分均值的比较用*t*检验和*F*检验，各组间知晓率的比较用*x*2检验。*P*<0.05为有统计学显著意义。

**2 结果**

**2.1 基本情况**

完成调查的95名对象均为女性；55岁以下的调查对象占12.63%，55～59岁占25.26%，60岁～64岁占40.00%，65岁以上占22.11%；有乳腺癌史占63.16%，有宫颈癌史占36.84%。

**2.2 调查对象对肺癌和肾癌知识的平均知晓情况**

调查对象对乳腺癌和宫颈癌知识的知晓总分平均为9.60，知晓评分为36.92。按年龄统计，55～59岁知晓评分（44.55）最高，55岁以下的评分（25.96）最低；乳腺癌组的评分（40.06）高于宫颈癌组的评分，差异有统计学显著意义（*P*<0.05），见表1。

表1. 调查对象肿瘤防治知识知晓分和知晓评分

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分组 | N (%) | 肿瘤防治知识知晓分和评分 | | | |
| \*知晓分  （满分26） | 评分（%）  （满分100） | *t/F* | *P* |
| 总计 | 95（100.00） | 9.60 | 36.92 |  |  |
| 年龄(岁) |  |  |  |  |  |
| <55 | 12（12.63） | 6.75 | 25.96 | 3.30 | *<0.05* |
| 55～59 | 24（25.26） | 11.58 | 44.55 |
| 60～64 | 38（40.00） | 9.50 | 36.54 |
| ≥65 | 21（22.11） | 9.14 | 35.16 |
| 肿瘤史 |  |  |  |  |  |
| 乳腺癌 | 60（63.16） | 10.42 | 40.06 | 5.33 | *<0.05* |
| 宫颈癌 | 35（36.84） | 8.20 | 31.54 |

\*知晓分：各题得分总和（单选题1分，多选题每个答案计1分）

**2.3 调查对象对乳腺癌和宫颈癌防治知识的知晓情况**

调查对象分别对乳腺癌和宫颈癌防治知识的知晓总分和知晓评分见表2。其中，关于乳腺癌防治知识，乳腺癌组的知晓评分（54.12）高于宫颈癌组（14.45），差异有统计学显著意义（*P*<0.01）。关于宫颈癌防治知识，宫颈癌组的知晓评分（63.18）高于乳腺癌组（13.52），差异有统计学显著意义（*P*<0.01）。

表2 调查对象对乳腺癌和宫颈癌防治知识的知晓总分和知晓评分

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 调查对象分组 | 知晓总分 | 知晓评分 | *t/F* | *P* |
| 乳腺癌防治知识 |  |  |  | *68.21* | *<0.01* |
|  | 平均值 | 6.72 | 39.50 |  |  |
| 乳腺癌 | 9.20 | 54.12 |  |  |
| 宫颈癌 | 1.22 | 14.45 |
| 宫颈癌防治知识 |  |  |  | *90.60* | *<0.01* |
|  | 平均值 | 2.88 | 32.05 |  |  |
| 乳腺癌 | 1.22 | 13.52 |  |  |
| 宫颈癌 | 5.74 | 63.81 |

**2.4 调查对象对各项乳腺癌和宫颈癌防治知识的知晓情况**

调查对象对各项乳腺癌和宫颈癌防治知识知晓率为6.32～74.73%，见表3。

知晓率在50%以上的知识问题6个，知晓评分最高的是“1项检查乳腺癌的项目”（74.73%），其次是“乳腺癌与乳腺纤维瘤是不同的概念”（64.21%）、“手术是治疗未转移乳腺癌的最佳治疗方法”（64.21%）、“1项乳腺癌临床症状和体征”（56.85%）、“1项乳腺癌预防措施”（56.84%）、“乳腺癌可以预防”（56.84）。知晓率在30%～50%的知识有11个，包括“2项乳腺癌临床症状和体征”（30.53%）、“2项乳腺癌预防措施”（47.37%）、“乳房自查最佳时间是月经后4-7天”（44.21%）、“2项检出乳腺癌的项目”（46.31%）“3项检出乳腺癌的项目”（36.84%）、“绝经后仍会患宫颈癌”（36.84%）、“健康妇女每年接受宫颈癌筛查1次”（43.16%）、“定期宫颈癌脱落细胞和HPV检查是筛查宫颈癌最主要的方法”（36.84%）、“早期宫颈癌可以治愈”（35.79%）、“定期宫颈检查目的是发现早期的宫颈病变”（32.63%）、“定期癌症筛查可发现女性乳腺癌、宫颈癌前病变、宫颈癌、肺癌等恶性肿瘤”（31.58%），知晓率低于30%的问题有8个，分别为：“3项乳腺癌临床诊治和体征”（18.95%）“4项乳腺癌临床诊治和体征”（6.32%）、“3项乳腺癌预防措施”（28.42%）、“4项检出乳腺癌的项目”（13.68%）、“5项检出乳腺癌的项目”（13.68%）、“6项检出乳腺癌的项目”（12.63%）、“过早性行为与患宫颈癌有关”（25.26%）和“经常吸烟不能预防宫颈癌”（18.95%）。

表 3 调查对象各项肿瘤防治知识的知晓率（%）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分类 | 总计 | 乳腺癌史 | 宫颈癌史 | *X2* | *P* |
| **乳腺癌防治知识** |  |  |  |  |  |
| 4项乳腺癌临床症状和体征（疼痛、皮肤隆起、乳头回缩、乳头溢乳） |  |  |  | *20.17* | *<0.01* |
| 1项及以上应答 | 56.85 | 73.33 | 28.58 |
| 2项及以上应答 | 30.53 | 38.33 | 17.15 |
| 3项及以上应答 | 18.95 | 26.66 | 5.72 |
| 4项应答 | 6.32 | 8.33 | 2.86 |
| 乳腺癌与乳腺纤维瘤是不相同的概念 | 64.21 | 88.33 | 22.86 | *41.24* | *<0.01* |
| 手术是早期发现未转移乳腺癌的最佳治疗方法 | 64.21 | 85.00 | 28.57 | *30.63* | *<0.01* |
| 3项乳腺癌预防措施（合理膳食并戒烟酒、坚持运动、生活作息规律） |  |  |  | *31.46* | *<0.01* |
| 1项及以上应答 | 56.84 | 78.34 | 19.99 |  |  |
| 2项及以上应答 | 47.37 | 66.67 | 14.28 |
| 3项应答 | 28.42 | 41.67 | 5.71 |
| 乳腺癌可以预防 | 56.84 | 73.33 | 28.57 | *18.05* | *<0.01* |
| 乳房自查最佳时间是月经后的4-7天 | 44.21 | 60.00 | 17.14 | *16.46* | *<0.01* |
| 7个检出乳腺癌的项目（X线钼靶、B超、活组织病检、CT、核磁共振、细胞穿刺） |  |  |  | *61.08* | *<0.01* |
| 1项及以上应答 | 74.73 | 100.00 | 31.43 |  |  |
| 2项及以上应答 | 46.31 | 66.67 | 11.43 |
| 3项及以上应答 | 36.84 | 53.33 | 8.57 |
| 4项及以上应答 | 13.68 | 53.33 | 2.86 |
| 5项及以上应答 | 13.68 | 53.33 | 2.86 |
| 6项应答 | 12.63 | 20.00 | 2.86 |
| **宫颈癌防治知识** |  |  |  |  |  |
| 同房后阴道出血是宫颈癌症状 | 28.42 | 11.67 | 57.14 | *22.47* | *<0.01* |
| 过早性行为与患宫颈癌有关 | 25.26 | 16.67 | 40.00 | *6.37* | *0.012* |
| 绝经后仍会患宫颈癌 | 36.84 | 20.00 | 65.71 | *19.85* | *<0.01* |
| 健康妇女应每年接受宫颈癌筛查1次 | 43.16 | 16.67 | 88.57 | *46.59* | *<0.01* |
| 定期宫颈癌脱落细胞和HPV检查是筛查宫颈癌最主要的方法 | 36.84 | 15.00 | 74.29 | *33.39* | *<0.01* |
| 早期宫颈癌可以治愈 | 35.79 | 13.33 | 74.29 | *35.74* | *<0.01* |
| 经常吸烟不能预防宫颈癌 | 18.95 | 6.67 | 40.00 | *15.99* | *<0.01* |
| 定期宫颈检查目的是发现早期的宫颈癌病变 | 32.63 | 11.67 | 68.57 | *32.56* | *<0.01* |
| 定期癌症筛查可发现女性乳腺癌、宫颈癌前病变、宫颈癌、肺癌等恶性肿瘤 | 31.58 | 11.67 | 65.71 | *29.89* | *<0.01* |

**3讨论**